



JUGOS Y FRUTA



Algunas frutas están sujetas a la estación.

Yogur natural orgánico.

JUGO NATURAL (300 ml)

NARANJA O PAPAYA O ZANAHORIA O MIXTO
O TORONJA O TOMATE

JUGO DE TOMATE PREPARADO (300 ml)

Envasado

JUGO VERY BERRY (300 ml)

*blueberry, frambuesa, fresa,
zarzamora, jugo de arándano y naranja*

JUGO DE LA PASIÓN (300 ml)

maracuya y naranja

JUGO VERDE (300 ml)

con naranja, piña, nopal y apio

FRUTOS ROJOS (220 g)*

con yogur, almendras y avena

♥ **ORDEN DE FRUTA**

CHICA(220 g)* GRANDE (330 g)*

PAPAYA O MELÓN O PIÑA O MANZANA
O PLÁTANO

♥ FRUTA MIXTA CHICA (220 g)*

♥ CON YOGUR O COTTAGE (90 g)*

♥ FRUTA MIXTA GRANDE (330 g)*

♥ CON YOGUR O COTTAGE (120 g)*

♥ YOGUR CHICO (100 g)*

♥ YOGUR GRANDE (350 g)*

♥ COTTAGE (100 g)*

♥ GRANOLA Y MIEL (30 g)*

♥ AVENA ORGÁNICA (100 g)*

leche a escoger: entera, deslactosada light

Con leche de almendra +

*fruta a escoger: plátano, manzana o frutos rojos
(con granola opcional)*

♥ SUPREMA DE TORONJA (200 g)*

BEBIDAS



REFRESCO (355 ml)

AGUA NATURAL (355 ml)
(600 ml)

AGUA MINERAL PERRIER (330 ml)

AGUA MINERAL TOPO CHICO (355 ml)

AGUA MINERAL PEDRAS SALGADAS (250 ml)

AGUA MINERAL PEDRAS SABOR LIMON (250 ml)

MALTEADA DE VAINILLA Ó CHOCOLATE (300 ml)

VASO DE LECHE (300 ml)

LECHE DE ALMENDRA (300 ml)

CAFÉ

PRENSA FRANCESA (dos tazas) DECAF
AMERICANO O ESPRESSO SENCILLO DECAF

EXPRESSO DOBLE DECAF
CAPUCCINO O CAFÉ CON LECHE DECAF
CAPUCCINO PETRÓLEO DECAF
LATE DECAF

ILLY AMERICANO O ESPRESSO DOBLE
EUROPEO DECAF
FLAT WHITE DECAF
FLAT WHITE DE LA CASA

(leche de almendra, un toque de sal marina, canela y vainilla)

CHOCOLATE CALIENTE O FRÍO
CON LECHE DE ALMENDRA +

TÉ

Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

*El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*



HUEVOS TRADICIONALES



Guarnición de frijoles.

HUEVOS NATURALES, FRITOS O REVUELTOS (*dos piezas*)

HUEVOS POCHADOS O TIBIOS (*dos piezas*)

HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN O CON TOCINO O CON SALCHICHA O CON CHORIZO (*dos piezas*)

RANCHEROS O A LA MEXICANA (*dos piezas*)

ESPECIALIDADES



TOSTA DE AGUACATE (250g)

Pan integral, aguacate, huevo, jitomate confitado y brote de cilantro

FRITTATA MEDITERRÁNEA (265g)

Huevo, cebolla, espinaca, jitomate confitado, queso cabra y queso mozzarella

HUEVOS EN CAZUELA (*dos piezas*)

casé de tomate, paprika ahumada, queso cabra hierbabuena y un toque de cuaresmeño

TIRADOS (*dos piezas*)

revueltos con frijoles refritos, chipotle, queso cabra ó queso panela

MACUARRINES (*dos piezas*)

fritos sobre tortilla, chorizo, panela, chiles toreados y frijoles charros

ALBAÑIL (*dos piezas*)

revueltos en salsa verde con queso fresco y frijoles charros

ARLEQUÍN (*dos piezas*)

fritos, uno sobre tortilla y otro sobre jamón, salsa roja, salsa verde, tocino y chilaquiles gratinados

VERACRUZANA (*dos piezas*)

dos taquitos de huevo a la mexicana, salsa de frijol, chorizo, cebolla y chiles toreados

TOSTA DE AGUACATE

VEGETARIANA (250g)

Pan integral, aguacate, aceite de ajonjolí, puré de garbanzo, espárragos, jitomate confitado y brote de cilantro

SINCRONIZADOS (*dos piezas*)

huevos estrellados sobre sincronizada de jamón y queso (tortilla de maíz), bañados en salsa de frijol y chipotle

DIVORCIADOS (*dos piezas*)

fritos sobre tortilla y jamón con salsa roja y verde

OAXAQUEÑOS (*dos piezas*)

fritos sobre tortilla con frijoles, salsa verde y gratín

MACHACA (*dos piezas*)

revueltos con jitomate, cebolla y chile verde picado con frijoles refritos

TOSTA MISTA ESPECIAL (*una pieza*)

sándwich de jamón y queso gratinado, bañado con salsa de francesinha, papas paja y (huevo frito opcional)

HUEVOS ROTOS DE LA CASA (*dos piezas*)

fritos sobre papa paja y jamón serrano o chistorra

BENEDICTINE (*dos piezas*)

huevos poche sobre bagel y lomo canadiense gratinados con salsa holandesa

POCHADOS CON SALMÓN (*dos piezas*)

con queso de cabra, alcaparras y eneldo sobre pan brioche



Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

*El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*



OMELETS



OMELET CON QUINOA (*dos piezas*)

con edamames, espárragos, jitomate deshidratado, espinaca, tomate cherry, queso feta y aderezo de alcachofa

SILVESTRE (*dos piezas*)

queso panela, bañados con alcachofa, espárragos, crimini, palmito, queso cabra y jitomate deshidratado

UN INGREDIENTE (*dos piezas*)

DOS INGREDIENTES (*dos piezas*)

TRES INGREDIENTES (*dos piezas*)

CUATRO INGREDIENTES (*dos piezas*)

a escoger: alcachofa, aguacate, brocoli, calabaza, crimini, ejotes, espárragos, espinacas, jitomate, jitomate deshidratado, nopales, queso de cabra, queso manchego, queso panela, chorizo, jamón de pavo, jamón de pierna, pollo, salchicha o tocino



OTROS INGREDIENTES

JAMÓN DE PIERNA O JAMÓN DE PAVO (*60 g*)*

TOCINO (*45 g*)* O SALCHICHA (*125 g*)*

SALMÓN AHUMADO (*50 g*)*

POLLO (*70g*)* O QUESO PANELA (*70 g*)*

MACHACA (*25g*)* QUESO DE CABRA (*45 g*)*

CHORIZO (*70 g*)*

CHILES TOREADOS (*40 g*)*

HUEVO EXTRA (*una pieza*)

AGUACATE (*100 g*)*

GUACAMOLE (*190 g*)*

GUARNICIÓN EXTRA (*70 g*)*

Champiñones o espinacas o nopalitos o espárragos frijoles o arroz o jitomate confitado o aguacate o chilaquiles o aceitunas o verduras cocidas

PAPAS FRITAS (*65 g*)*

TORTILLA DE NOPAL (*tres piezas*)

TORTILLA DE HARINA (*dos piezas*)

MANTEQUILLA Y MERMELADA

MENÚ INFANTIL

JUGO DE FRUTA O VASO DE LECHE O CHOCOLATE CHICO (*300 ml*)

A ESCOGER: HUEVOS REVUELTOS (*una pieza*) CON JAMÓN O SALCHICHA

ENFRIJOLADA DE QUESO O POLLO (*una pieza*)

HOT CAKES DOLLAR (*cuatro piezas*)



PAN

CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO (*una pieza*)

BISQUET O CROISSANT ABIERTOS CON MANTEQUILLA Y MERMELADA (*una pieza*)

PAN DULCE *Da Silva*, PANADERÍA ARTESANAL (*una pieza*)

PAN VICTORIANO TOSTADO: BLANCO O INTEGRAL CON MANTEQUILLA Y MERMELADA (*dos piezas*)

Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

*El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*



ANTOJITOS



🌙 CHILAQUILES DE LA CASA

Tortilla, huevo revuelto, salsa de tres chiles

🌙 CHILAQUILES VERDES O ROJOS

🌙 CHILAQUILES CON POLLO O CON HUEVO

CHILAQUILES CON POLLO Y HUEVO

🌙 CHILAQUILES CON CARNE ASADA FILETE DE RES (160 g)*

🌙 CHILAQUILES DE MOLE CON POLLO O CON HUEVO (Sábado y Domingo)

Mole Poblano **MARÍA BRAVO**

SOPES (tres piezas)

pollo, chorizo y frijol

MOLLETES NATURALES (tres piezas)

MOLLETES DE LA CASA (tres piezas) con chorizo, tocino y queso

ENFRIJOLADAS DE POLLO O QUESO FRESCO (dos piezas)

🌙 ENCHILADAS PARQUE POLANCO (dos piezas) con pollo salsa verde y frijoles al gratín

🌙 ENCHILADAS CON MOLE (dos piezas) (Sábado y Domingo) Relleno de pollo ó queso Mole Poblano **MARÍA BRAVO**

HOT CAKES (tres piezas) CON JAMÓN O CON TOCINO

TOSTADO FRANCÉS (dos piezas) CON FRUTOS ROJOS Y MANGO

BAJO EN CALORÍAS



♥ CLARAS A LA MEXICANA (tres claras)

♥ CLARAS / OMELET (tres claras)

UN INGREDIENTE DOS INGREDIENTES
TRES INGREDIENTES CUATRO INGREDIENTES

a escoger: alcachofa, aguacate, brócoli, calabaza, crimini, ejotes, espárragos, espinacas, jitomate, jitomate deshidratado, nopales, queso de cabra, queso manchego, queso panela, chorizo, jamón de pavo, jamón de pierna, pollo, salchicha o tocino

♥ QUESO PANELA A LA PLANCHA (150 g)*

♥ QUESO PANELA CON NOPAL ASADO Y JITOMATE (180 g)*

♥🌙 CHILAQUILES HORNEADOS VERDES O ROJOS CON POLLO O HUEVO CON POLLO Y HUEVO

♥🌙 ENCHILADAS LIGHT (dos piezas) tortilla de nopal con queso panela bañadas en salsa verde, crema y lechuga



Nuestro pan es realizado por la mejor panadería artesanal en la Ciudad de México.

Oscar Wilde 12, Polanco



picante



vegetariano



saludable

Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente