



JUGOS Y FRUTA



Algunas frutas están sujetas a la estación.

Yogur natural orgánico.

JUGO NATURAL (300 ml) \$60

NARANJA O PAPAYA O ZANAHORIA O MIXTO
O TORONJA O TOMATE O

JUGO DE TOMATE PREPARADO (300 ml) \$90

Envasado

JUGO VERY BERRY (300 ml) \$90

blueberry, frambuesa, fresa,
zarzamora, jugo de arándano y naranja

JUGO DE LA PASIÓN (300 ml) \$90

maracuya y naranja

JUGO VERDE (300 ml) \$90

con naranja, piña, nopal, manzana, espinaca y apio

FRUTOS ROJOS (220 g)* \$90

con yogur, almendras y avena \$115

♥ SUPREMA DE TORONJA (200 g)* \$120

♥ ORDEN DE FRUTA

CHICA(220 g)* \$90 GRANDE (330 g)* \$115

PAPAYA O MELÓN O PIÑA O MANZANA

O PLÁTANO

♥ FRUTA MIXTA CHICA (220 g)* \$85

♥ CON YOGUR O COTTAGE (90 g)* \$100

♥ FRUTA MIXTA GRANDE (330 g)* \$115

♥ CON YOGUR O COTTAGE (120 g)* \$125

♥ YOGUR CHICO (100 g)* \$70

♥ YOGUR GRANDE (350 g)* \$115

♥ COTTAGE (100 g)* \$85

♥ GRANOLA Y MIEL (30 g)* \$85

♥ AVENA ORGÁNICA (100 g)* \$185

leche a escoger: entera, deslactosada light

Con leche de almendra + \$40

Con leche de coco + \$40

fruta a escoger: plátano, manzana

con frutos rojos \$195

(con granola opcional)

BEBIDAS



REFRESCO (355 ml) \$55

AGUA NATURAL (355 ml) \$60 (600 ml) \$95

AGUA MINERAL PERRIER (330 ml) \$65

AGUA MINERAL PEÑAFIEL (330 ml) \$55

AGUA MINERAL PEÑAFIEL CRISTAL (355 ml) \$65

AGUA MINERAL PEDRAS SABOR LIMON (250 ml) \$70

MALTEADA DE VAINILLA Ó CHOCOLATE (300 ml) \$80

VASO DE LECHE (300 ml) \$50

LECHE DE ALMENDRA (300 ml) \$80

CAFÉ

PRENSA FRANCESA (dos tazas) \$55 DECAF \$60
AMERICANO O ESPRESSO SENCILLO \$55 DECAF \$60

EXPRESSO DOBLE \$65 DECAF \$70

CAPUCCINO O CAFÉ CON LECHE \$60 DECAF \$65

CAPUCCINO PETRÓLEO \$80 DECAF \$85

LATE \$55 DECAF \$60

ILLY AMERICANO \$65 O ESPRESSO DOBLE \$90

EUROPEO \$70 DECAF \$75

CAFÉ CON LECHE DE COCO O ALMENDRA + \$20

FLAT WHITE \$65 DECAF \$70

FLAT WHITE DE LA CASA \$80

(leche de almendra, un toque de sal marina, canela y vainilla)

CHOCOLATE CALIENTE O FRÍO \$55

CON LECHE DE ALMENDRA + \$35

CON LECHE DE COCO + 35

TÉ \$90

TÉ CHAI LATTE \$130

Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente



HUEVOS TRADICIONALES



Guarnición de frijoles.

HUEVOS NATURALES, FRITOS O REVUELTOS (*dos piezas*) \$140

HUEVOS POCHADOS O TIBIOS (*dos piezas*) \$140

HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN O CON TOCINO O CON SALCHICHA O CON CHORIZO (*dos piezas*) \$160

RANCHEROS O A LA MEXICANA (*dos piezas*) \$180

ESPECIALIDADES



TOSTA DE AGUACATE (250g) \$250

Pan integral, aguacate, huevo, jitomate confitado y brote de arugula

TOSTA DE AGUACATE VEGETARIANA (250g) \$250

Pan integral, aguacate, aceite de ajonjolí, puré de garbanzo, espárragos, jitomate confitado y brote de arugula

FRITTATA MEDITERRÁNEA (265g) \$250

Huevo, cebolla, espinaca, jitomate confitado, queso cabra y queso mozzarella

HUEVOS EN CAZUELA (*dos piezas*) \$250

casse de tomate, paprika ahumada, queso cabra hierbabuena, comino y un toque de cuaresmeño



TIRADOS (*dos piezas*) \$235

revueltos con frijoles refritos, chipotle, queso cabra ó queso panela



MACUARRINES (*dos piezas*) \$225

fritos sobre tortilla, chorizo, panela, chiles toreados y frijoles charros



ALBAÑIL (*dos piezas*) \$225

revueltos en salsa verde con queso fresco y frijoles charros



ARLEQUÍN (*dos piezas*) \$225

fritos, uno sobre tortilla y otro sobre jamón, salsa roja, salsa verde, tocino y chilaquiles gratinados



VERACRUZANA (*dos piezas*) \$225

dos taquitos de huevo a la mexicana, salsa de frijol, chorizo, cebolla y chiles toreados



SINCRONIZADOS (*dos piezas*) \$225

huevos estrellados sobre sincronizada de jamón y queso (tortilla de maíz), bañados en salsa de frijol y chipotle



DIVORCIADOS (*dos piezas*) \$225

fritos sobre tortilla y jamón con salsa roja y verde



OAXAQUEÑOS (*dos piezas*) \$225

fritos sobre tortilla con frijoles, salsa verde y gratín



MACHACA (*dos piezas*) \$240

revueltos con jitomate, cebolla y chile verde picado con frijoles refritos

TOSTA MISTA ESPECIAL (*una pieza*) \$240

sándwich de jamón y queso gratinado, bañado con salsa de francesinha, papas paja y (huevo frito opcional)

HUEVOS ROTOS DE LA CASA (*tres piezas*) \$230

fritos sobre papa horno y jamón serrano o chistorra

BENEDICTINE (*dos piezas*) \$240

huevos poche sobre muffin y lomo canadiense gratinados con salsa holandesa

POCHADOS CON SALMÓN (*dos piezas*) \$250

con queso de cabra, alcaparras y eneldo sobre pan brioche

HUEVO POCHE MIXTOS (*dos piezas*) \$240

Sobre portobello, espinacas baby, queso emmental, salsa holandesa y esparrago



Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

*El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*



OMELETS



OMELET CON QUINOA (*dos piezas*) \$250
*con edamames, espárragos, jitomate deshidratado, espinaca baby,
 tomate cherry, queso feta y aderezo de alcachofa*

SILVESTRE (*dos piezas*) \$250

queso panela, bañados con alcachofa, espárragos, crimini, palmito, queso cabra y jitomate deshidratado

UN INGREDIENTE (*dos piezas*) \$180 DOS INGREDIENTES (*dos piezas*) \$200

TRES INGREDIENTES (*dos piezas*) \$210 CUATRO INGREDIENTES (*dos piezas*) \$250

*a escoger: alcachofa, aguacate, brocoli, calabaza, crimini, ejotes, espárragos, espinacas baby, jitomate,
 jitomate deshidratado, nopales, queso de cabra, queso manchego, queso panela, chorizo,
 jamón de pavo, jamón de pierna, pollo, salchicha o tocino*



OTROS INGREDIENTES

JAMÓN DE PIERNA O JAMÓN DE PAVO (60 g)* \$65

TOCINO (45 g)* O SALCHICHA (125 g)* \$65

SALMÓN AHUMADO (50 g)* \$125

POLLO (70g)* O QUESO PANELA (70 g)* \$65

MACHACA (25g)* QUESO DE CABRA (45 g)* \$85

CHORIZO (70 g)* \$55

CHILES TOREADOS (40 g)* \$ N/A

HUEVO EXTRA (*una pieza*) \$25

MOLE (250 ml.)* \$85

SALSA HOLANDESA (50 ml.)* \$30

AGUACATE (100 g)* \$75

GUACAMOLE (190 g)* \$100

GUARNICIÓN EXTRA (70 g)* \$70

*Champiñones o espinacas o nopalitos o espárragos
 frijoles o arroz o jitomate confitado o aguacate o
 chilaquiles o aceitunas o verduras cocidas*

PAPAS FRITAS (65 g)* \$75

TORTILLA DE NOPAL (*tres piezas*) \$40

TORTILLA DE HARINA (*dos piezas*) \$40

MANTEQUILLA Y MERMELADA \$48

SALSA FRANCESINHA (250ml)* \$85

×

MENÚ INFANTIL

JUGO DE FRUTA O VASO DE LECHE O CHOCOLATE CHICO (250 ml)
 A ESCOGER: HUEVOS REVUELTOS (*una pieza*) CON JAMÓN O SALCHICHA
 ENFRIJOLADA DE QUESO O POLLO (*una pieza*)
 HOT CAKES DOLLAR (*tres piezas*)
 \$210



PAN

CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO (*una pieza*) \$160
 BISQUET O CROISSANT ABIERTOS CON MANTEQUILLA Y MERMELADA (*una pieza*) \$125
 CROOKIE \$110, PAN DULCE (*una pieza*) \$85
 PAN TOSTADO INTEGRAL CON MANTEQUILLA Y MERMELADA (*una pieza*) \$30

*Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.
 El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*



ANTOJITOS



CHILAQUILES DE LA CASA \$220

Tortilla, huevo revuelto, salsa de tres chiles

CHILAQUILES VERDES O ROJOS \$220

CHILAQUILES CON POLLO O CON HUEVO \$230

CHILAQUILES CON POLLO Y HUEVO \$240

CHILAQUILES CON CARNE ASADA \$300
FILETE DE RES (160 g)*

CHILAQUILES DE MOLE
CON POLLO O CON HUEVO \$250
(*Sábado y Domingo*)

Mole Poblano MARÍA BRAVO

SOPES (*tres piezas*) \$150
pollo, chorizo y frijol

MOLLETES NATURALES (*tres piezas*) \$160

MOLLETES DE LA CASA (*tres piezas*) \$200
con chorizo, tocino y queso

ENFRIJOLADAS DE POLLO O QUESO FRESCO
(*dos piezas*) \$220

ENCHILADAS PARQUE POLANCO (*dos piezas*) \$220
con pollo salsa verde y frijoles al gratín

ENCHILADAS CON MOLE (*dos piezas*) \$250
(*Sábado y Domingo*)
Relleno de pollo ó queso
Mole Poblano MARÍA BRAVO

HOT CAKES (*tres piezas*) \$150
CON JAMÓN O CON TOCINO \$170
CON FRUTOS ROJOS \$190

HUARACHE CAMPECHANO (*una pieza*) \$260
frijoles, cecina yecapixtla, longaniza, cilantro
chicharrón, queso fresco y salsa de morita

TOSTADO FRANCÉS (*dos piezas*) \$220
CON FRUTOS ROJOS Y MANGO \$260

BAJO EN CALORÍAS



CLARAS A LA MEXICANA (*tres claras*) \$170

CLARAS / OMELET (*tres claras*)

UN INGREDIENTE \$180 DOS INGREDIENTES \$200
TRES INGREDIENTES \$210 CUATRO INGREDIENTES \$250

a escoger: alcachofa, aguacate, brócoli, calabaza,
crimini, ejotes, espárragos, espinacas baby, jitomate, jitomate
deshidratado, nopales, queso de cabra, queso
manchego, queso panela, chorizo, jamón de pavo,
jamón de pierna, pollo, salchicha o tocino

QUESO PANELA A LA PLANCHA (*150 g*)* \$150

QUESO PANELA CON NOPAL ASADO Y JITOMATE
(*180 g*)* \$180

CHILAQUILES HORNEADOS VERDES O ROJOS \$220
CON POLLO O HUEVO \$230
CON POLLO Y HUEVO \$240

ENCHILADAS LIGHT (*dos piezas*) \$220
tortilla de nopal con queso panela bañadas
en salsa verde, crema y lechuga

picante

vegetariano

saludable

Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

*El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*