



JUGOS Y FRUTA



Algunas frutas están sujetas a la estación.

Yogur natural orgánico.

JUGO NATURAL (300 ml) \$50

NARANJA O PAPAYA O ZANAHORIA O MIXTO
O TORONJA O TOMATE O
(MANDARINA solo en temporada)

JUGO DE TOMATE PREPARADO (300 ml) \$70

Envasado

JUGO VERY BERRY (300 ml) \$80

blueberry, frambuesa, fresa,
zarzamora, jugo de arándano y naranja

JUGO DE LA PASIÓN (300 ml) \$80

maracuya y naranja

JUGO VERDE (300 ml) \$70

con naranja, piña, nopal y apio

FRUTOS ROJOS (220 g)* \$80

con yogur, almendras y avena \$105

♥ SUPREMA DE TORONJA (200 g)* \$105

♥ ORDEN DE FRUTA

CHICA(220 g)* \$70 GRANDE (330 g)* \$90
PAPAYA O MELÓN O PIÑA O MANZANA
O PLÁTANO

♥ FRUTA MIXTA CHICA (220 g)* \$70

♥ CON YOGUR O COTTAGE (90 g)* \$90

♥ FRUTA MIXTA GRANDE (330 g)* \$90

♥ CON YOGUR O COTTAGE (120 g)* \$110

♥ YOGUR CHICO (100 g)* \$60

♥ YOGUR GRANDE (350 g)* \$90

♥ COTTAGE (100 g)* \$65

♥ GRANOLA Y MIEL (30 g)* \$70

♥ AVENA ORGÁNICA (100 g)* \$160

leche a escoger: entera, deslactosada light

Con leche de almendra + \$38

Con leche de coco + \$38

fruta a escoger: plátano, manzana

con frutos rojos \$180

(con granola opcional)

BEBIDAS

REFRESCO (355 ml) \$50

AGUA NATURAL (355 ml) \$55
(600 ml) \$85

AGUA MINERAL PERRIER (330 ml) \$60

AGUA MINERAL PEÑAFIEL (330 ml) \$50

AGUA MINERAL TOPO CHICO (355 ml) \$60

AGUA MINERAL PEDRAS SALGADAS (250 ml) \$65

AGUA MINERAL PEDRAS SABOR LIMON (250 ml) \$65

MALTEADA DE VAINILLA Ó CHOCOLATE (300 ml) \$75

VASO DE LECHE (300 ml) \$45

LECHE DE ALMENDRA (300 ml) \$70

CAFÉ

PRENSA FRANCESA (dos tazas) \$55 DECAF \$60
AMERICANO O ESPRESSO SENCILLO \$55 DECAF \$60

EXPRESSO DOBLE \$65 DECAF \$70

CAPUCCINO O CAFÉ CON LECHE \$60 DECAF \$65

CAPUCCINO PETRÓLEO \$80 DECAF \$85

LATE \$55 DECAF \$60

ILLY AMERICANO \$65 O ESPRESSO DOBLE \$90

EUROPEO \$70 DECAF \$75

CAFÉ CON LECHE DE COCO O ALMENDRA + \$20

FLAT WHITE \$65 DECAF \$70

FLAT WHITE DE LA CASA \$80

(leche de almendra, un toque de sal marina, canela y vainilla)

CHOCOLATE CALIENTE O FRÍO \$55

CON LECHE DE ALMENDRA + \$35

CON LECHE DE COCO + \$35

TÉ \$90

TÉ CHAI LATTE \$130

Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente

x





HUEVOS TRADICIONALES



Guarnición de frijoles.

HUEVOS NATURALES, FRITOS O REVUELTOS (*dos piezas*) \$120

HUEVOS POCHADOS O TIBIOS (*dos piezas*) \$120

HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN O CON TOCINO O CON SALCHICHA O CON CHORIZO (*dos piezas*) \$140

RANCHEROS O A LA MEXICANA (*dos piezas*) \$155

ESPECIALIDADES



TOSTA DE AGUACATE (250g) \$215

Pan integral, aguacate, huevo, jitomate confitado y brote de arugula

TOSTA DE AGUACATE VEGETARIANA (250g) \$215

Pan integral, aguacate, aceite de ajonjolí, puré de garbanzo, espárragos, jitomate confitado y brote de arugula

FRITTATA MEDITERRÁNEA (265g) \$205

Huevo, cebolla, espinaca, jitomate confitado, queso cabra y queso mozzarella

HUEVOS EN CAZUELA (*dos piezas*) \$205

cashe de tomate, paprika ahumada, queso cabra hierbabuena, comino y un toque de cuaresmeño



TIRADOS (*dos piezas*) \$190

revueltos con frijoles refritos, chipotle, queso cabro ó queso panela



MACUARRINES (*dos piezas*) \$190

fritos sobre tortilla, chorizo, panela, chiles toreados y frijoles charros



ALBAÑIL (*dos piezas*) \$190

revueltos en salsa verde con queso fresco y frijoles charros



ARLEQUÍN (*dos piezas*) \$190

fritos, uno sobre tortilla y otro sobre jamón, salsa roja, salsa verde, tocino y chilaquiles gratinados



VERACRUZANA (*dos piezas*) \$190

dos taquitos de huevo a la mexicana, salsa de frijol, chorizo, cebolla y chiles toreados



SINCRONIZADOS (*dos piezas*) \$190

huevos estrellados sobre sincronizada de jamón y queso (tortilla de maíz), bañados en salsa de frijol y chipotle



DIVORCIADOS (*dos piezas*) \$190

fritos sobre tortilla y jamón con salsa roja y verde



OAXAQUEÑOS (*dos piezas*) \$190

fritos sobre tortilla con frijoles, salsa verde y gratín



MACHACA (*dos piezas*) \$210

revueltos con jitomate, cebolla y chile verde picado con frijoles refritos

TOSTA MISTA ESPECIAL (*una pieza*) \$210

sándwich de jamón y queso gratinado, bañado con salsa de francesinha, papas paja y (huevo frito opcional)

HUEVOS ROTOS DE LA CASA (*tres piezas*) \$205

fritos sobre papa horno y jamón serrano o chistorra

BENEDICTINE (*dos piezas*) \$205

huevos poche sobre bagel y lomo canadiense gratinados con salsa holandesa

POCHADOS CON SALMÓN (*dos piezas*) \$220

con queso de cabra, alcaparras y eneldo sobre pan brioche

HUEVO POCHE MIXTOS (*dos piezas*) \$210

Sobre portobello, espinacas baby, queso emmental, salsa holandesa y esparrago



Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

*El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*



OMELETS



OMELET CON QUINOA (*dos piezas*) \$220

con edamames, espárragos, jitomate deshidratado, espinaca baby, tomate cherry, queso feta y aderezo de alcachofa

SILVESTRE (*dos piezas*) \$220

queso panela, bañados con alcachofa, espárragos, crimini, palmito, queso cabra y jitomate deshidratado

UN INGREDIENTE (*dos piezas*) \$155 DOS INGREDIENTES (*dos piezas*) \$175

TRES INGREDIENTES (*dos piezas*) \$185 CUATRO INGREDIENTES (*dos piezas*) \$200

a escoger: alcachofa, aguacate, brocoli, calabaza, crimini, ejotes, espárragos, espinacas baby, jitomate, jitomate deshidratado, nopales, queso de cabra, queso manchego, queso panela, chorizo, jamón de pavo, jamón de pierna, pollo, salchicha o tocino



OTROS INGREDIENTES

JAMÓN DE PIERNA O JAMÓN DE PAVO (60 g)* \$55

TOCINO (45 g)* O SALCHICHA (125 g)* \$55

SALMÓN AHUMADO (50 g)* \$110

POLLO (70g)* O QUESO PANELA (70 g)* \$55

MACHACA (25g)* QUESO DE CABRA (45 g)* \$70

CHORIZO (70 g)* \$50

CHILES TOREADOS (40 g)* \$ N/A

HUEVO EXTRA (*una pieza*) \$22

MOLE (250 ml.)* \$75

SALSA HOLANDESA (50 ml.)* \$22

AGUACATE (100 g)* \$70

GUACAMOLE (190 g)* \$90

GUARNICIÓN EXTRA (70 g)* \$60

Champiñones o espinacas o nopalitos o espárragos frijoles o arroz o jitomate confitado o aguacate o chilaquiles o aceitunas o verduras cocidas

PAPAS FRITAS (65 g)* \$70

TORTILLA DE NOPAL (*tres piezas*) \$35

TORTILLA DE HARINA (*dos piezas*) \$35

MANTEQUILLA Y MERMELADA \$40

SALSA FRANCESINHA (250ml)* \$80

MENÚ INFANTIL

JUGO DE FRUTA O VASO DE LECHE O CHOCOLATE CHICO (300 ml)

A ESCOGER: HUEVOS REVUELTOS (*una pieza*) CON JAMÓN O SALCHICHA

ENFRIJOLADA DE QUESO O POLLO (*una pieza*)

HOT CAKES DOLLAR (*tres piezas*)

\$150



PAN

CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO (*una pieza*) \$140

BISQUET O CROISSANT ABIERTOS CON MANTEQUILLA Y MERMELADA (*una pieza*) \$110

PAN DULCE (*una pieza*) \$70

PAN TOSTADO INTEGRAL CON MANTEQUILLA Y MERMELADA (*una pieza*) \$20


Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

*El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*



ANTOJITOS




 CHILAQUILES DE LA CASA \$190
Tortilla, huevo revuelto, salsa de tres chiles

 CHILAQUILES VERDES O ROJOS \$175

 CHILAQUILES CON POLLO O CON HUEVO \$190

CHILAQUILES CON POLLO Y HUEVO \$200

 CHILAQUILES CON CARNE ASADA \$275
FILETE DE RES (160 g)*


 CHILAQUILES DE MOLE
CON POLLO O CON HUEVO \$200
(Sábado y Domingo)
Mole Poblano MARÍA BRAVO


SOPES *(tres piezas)* \$140
pollo, chorizo y frijol

MOLLETES NATURALES *(tres piezas)* \$135

MOLLETES DE LA CASA *(tres piezas)* \$155
con chorizo, tocino y queso

ENFRIJOLADAS DE POLLO O QUESO FRESCO
(dos piezas) \$190

 ENCHILADAS PARQUE POLANCO *(dos piezas)* \$190
con pollo salsa verde y frijoles al gratín

 ENCHILADAS CON MOLE *(dos piezas)* \$200
(Sábado y Domingo)
Relleno de pollo ó queso
Mole Poblano MARÍA BRAVO

HOT CAKES *(tres piezas)* \$110
CON JAMÓN O CON TOCINO \$135
CON FRUTOS ROJOS \$175

TOSTADO FRANCÉS *(dos piezas)* \$160
CON FRUTOS ROJOS Y MANGO \$185

BAJO EN CALORÍAS




 CLARAS A LA MEXICANA *(tres claras)* \$155



 CLARAS / OMELET *(tres claras)*



UN INGREDIENTE \$155 DOS INGREDIENTES \$175
TRES INGREDIENTES \$185 CUATRO INGREDIENTES \$200


a escoger: alcachofa, aguacate, brócoli, calabaza, crimini, ejotes, espárragos, espinacas baby, jitomate, jitomate deshidratado, nopales, queso de cabra, queso manchego, queso panela, chorizo, jamón de pavo, jamón de pierna, pollo, salchicha o tocino


 QUESO PANELA A LA PLANCHA *(150 g)** \$130


 QUESO PANELA CON NOPAL ASADO Y JITOMATE
*(180 g)** \$160

  CHILAQUILES HORNEADOS VERDES O ROJOS \$175
CON POLLO O HUEVO \$190
CON POLLO Y HUEVO \$200

  ENCHILADAS LIGHT *(dos piezas)* \$190
tortilla de nopal con queso panela bañadas en salsa verde, crema y lechuga

 *picante*

 *vegetariano*

 *saludable*

Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen IVA.

*El consumo de productos crudos es responsabilidad de quien lo solicita. *Aproximadamente*